

**«Правильное питание –
залог здоровья школьников»
на 2025-2026
учебный год**

**Паспорт программы
«Правильное питание - залог здоровья школьников»**

Наименование	Программа «Правильное питание- залог здоровья школьников» МОБУ «Мустаевская СОШ»
Дата принятия	Протокол педсовета № 1 от 29.08.2025 года
Кадровое обеспечение программы «Правильное питание- залог здоровья школьников»	Директор школы Заместитель директора по ВР Заместитель директора по УВР Классные руководители Учителя-предметники Работники школьной столовой
Цели	–совершенствование организации питания учащихся с целью сохранения и укрепления здоровья детей и подростков; –формирование культуры и навыков здорового питания; –контроль за сбалансированностью питания
Задачи	<ul style="list-style-type: none"> • создание нормативной и методической базы для организации питания учащихся. • проведение социометрических исследований отношения учащихся к организации и качеству питания. • внесение дополнений, касающихся организации и качества питания учащихся, в программу мониторинга. • расширение знаний учащихся о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья. • формирование представлений о правилах этикета, связанных с питанием, осознание того, что навыки этикета являются неотъемлемой частью общей культуры личности. • просвещение родителей в вопросах организации правильного питания.
Важнейшие целевые показатели и ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none"> - способствовать сохранению количества детей, питающихся в школьной столовой до 100 %. - обеспечить обучающихся необходимыми пищевыми веществами, качественным и количественным составом рациона питания и ассортиментом продуктов, используемых в питании; - сформировать навыки здорового питания у обучающихся и их родителей; - улучшить качество питания школьников и обеспечить его безопасность; - укрепить материально-техническую базу школьной столовой.оснастить, по мере возможности, недостающим технологическим оборудованием школьный пищеблок; - способствовать улучшению состояния здоровья детей по показателям заболеваний, зависящих от качества потребляемой пищи; - развить механизмы координации и контроля в системе школьного питания;
Сроки реализации программы	<i>сентябрь 2025 г. – май 2026 г.</i>
Формы представления результатов программы	Анализ результатов деятельности школы по реализации программы «Правильное питание-залог здоровья» на итоговом педсовете в июне 2025 года
Управление программой	Управление осуществляется администрацией ОУ

I. Пояснительная записка

II. Содержание программы

1. Организация и регулирование школьного питания

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Проверка готовности школьной столовой к новому учебному году	август	Руководитель ОУ,
2.	Формирование нормативно-правовой базы по организации питания в школе	август	Руководитель ОУ
3.	Совещание при руководителе ОУ: - организация школьного питания; - утверждение графика дежурства и обязанности дежурного учителя и учащихся в столовой.	сентябрь	Руководитель ОУ, заместитель руководителя по ВР
4.	Совещание классных руководителей: «Планирование работы по формированию культуры питания»	сентябрь	Заместитель директора по ВР
5.	Руководство организации питания на основе СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения	в течение года	Руководитель ОУ, работники столовой
6.	Ознакомление классных руководителей, работников школьной столовой с нормативными документами, регулирующими школьное питание.	сентябрь	Руководитель ОУ
6.1.	Проверка должностных обязанностей работников пищеблока.	сентябрь	Руководитель ОУ
6.2.	Издание приказа по школе об организации питания на 01 сентября каждого учебного года	сентябрь	Руководитель ОУ
6.3.	Согласование примерного 10-и дневного меню, в соответствии с санитарными нормами.	сентябрь	Руководитель ОУ
6.4.	Контроль за наличием инструкции по эксплуатации технологического оборудования на пищеблоке, по технике безопасности.	в течение года	Руководитель ОУ
6.5.	Организация контроля за ведением документации: Журнал брокеража готовой продукции; Журнал самооценки состояния здоровья (пищевлок); Журнал брокеража продуктов и производственного сырья, поступающего на пищевлок; Журнал витаминизации третьих блюд в лагере дневного пребывания; Журнал контроля за рационом питания в лагере дневного пребывания; Журнал контроля за тепловым режимом холодильного оборудования в лагере дневного пребывания	в течение года	Руководитель ОУ
7.	Заключение договоров с поставщиками продуктов. Расширение ассортимента продуктов.	в течение года	Руководитель ОУ, повар
8.	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.	в течение года	Руководитель ОУ, школьный родительский комитет
9.	Контроль за выполнением требований СанПиН 2.3/2.4.3590-20 Санитарноэпидемиологические требования к организации общественного питания населения	в течение года	Руководитель ОУ,
10.	Контроль за выполнением программы производственного	в течение	Руководитель ОУ,

	контроля за соблюдением санитарных правил и выполнением санитарно-противоэпидемиологических мероприятий	года	
11.	Совершенствовать эстетическое оформление столовой.	в течение года	Руководитель ОУ
12.	Выпуск информационных бюллетеней, стенгазет по вопросам организации питания учащихся;	в течение года	Заместитель руководителя по ВР

2. Формирование навыков здорового питания у обучающихся и их родителей

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Планирование работы по охвату горячим питанием обучающихся школы, по формированию навыков здорового питания	сентябрь	Руководитель ОУ, заместитель руководителя по УВР
2.	Включение в учебный план школы элективных занятий по здоровому питанию	август	Заместитель руководителя по УВР
3.	Размещение информации об организации питания на школьном сайте	в течение года	Заместитель руководителя по ИКТ
4.	Оформление информационного уголка «Здоровье школьника»	в течение года	Учитель информатики
5.	Организация консультаций для классных руководителей: - культура поведения учащихся во время приема пищи, - соблюдение санитарно-гигиенических требований, - организация горячего питания – залог сохранения здоровья.	в течение года	Заместитель руководителя по ВР

6. Работа по воспитанию культуры питания среди обучающихся

6.1.	Проведение классных часов, уроков здоровья, внеклассных мероприятий по воспитанию культуры питания среди обучающихся	в течение года	Заместитель руководителя по ВР, классные руководители
6.2.	Выполнение программы «Азбука здорового питания»	в течение года	Заместитель руководителя по ВР, классные руководители
6.3.	Проведение месячника здоровья:	апрель	Заместитель руководителя по ВР,

7. Работа по воспитанию культуры питания среди родителей обучающихся

7.1.	Проведение заседаний общешкольного родительского комитета по вопросу организации питания в школе	в течение года	Заместитель руководителя по ВР
7.2.	Проведение классных и общешкольных родительских собраний по теме «Здоровое школьное питание»	в течение года	Заместитель руководителя по ВР, классные руководители
7.3.	Контроль за организацией питания в школе, выполнение мероприятий по его улучшению.	Октябрь март	Заместитель руководителя по ВР, председатель школьного родительского

3. Укрепление материально-технической базы школьной столовой

№	Мероприятия	Срок	Ответственный
1.	Своевременное приобретение посуды и столовых приборов	В течение года	Руководитель ОУ
2.	Поддержание эстетического состояния зала столовой	В течение года	Руководитель ОУ
3.	Приобретение и эксплуатация нового технологического оборудования	В течение года	Руководитель ОУ

4. Мониторинг реализации программы.

Направление мониторинга	Диагностика	Сроки	Ответственный
Охват учащихся горячим питанием	Анализ результатов посещаемости	ежедневно ежемесячно ежегодно	Заместитель руководителя по УВР, классные руководители,
Сохранение и укрепление здоровья учащихся	Анализ состояния здоровья школьников по результатам медицинских осмотров Анализ заболеваемости детей	ежегодно	классные руководители
Уровень удовлетворенности учащихся, родителей, педагогов организацией питания в школе	Анкетирование	ежегодно	Заместитель руководителя по ВР
Материально-техническая база столовой	Смотр помещения (оборудование, оснащение). Анализ результатов приёмки столовой к началу нового учебного года. Оснащение пищеблока необходимым оборудованием.	ежегодно	ежегодно
Формирование у школьников навыков здорового питания	Собеседование. Наблюдение.	ежегодно	Заместитель руководителя по ВР
Качество организации питания	Наблюдение, анкетирование, опросы, посещение столовой, анализ приготовления пищи и норм раскладки, санитарно-гигиенического состояния обеденного зала.	ежегодно	Руководитель ОУ, школьный родительский комитет
Формирование нового имиджа школьной столовой	Опрос, анкетирование и другие практики по выявлению общественного мнения.	ежегодно	Руководитель ОУ, заместитель руководителя по ВР

III. Эффективность реализации программы

Реализация программных мероприятий по совершенствованию организации питания обучающихся и воспитанников позволит решить ряд социальных проблем, направленных на создание условий для организации рационального, сбалансированного питания детей и подростков:

1. Снизить уровень алиментарно-зависимых заболеваний среди детей и подростков.
2. Стабилизировать и снизить удельный вес общей заболеваемости хронической патологии.
3. Улучшить показатели физического развития детей и подростков.
4. Повысить сопротивляемость организма к различным заболеваниям, воздействию неблагоприятных факторов окружающей среды.
5. Улучшить показатели успеваемости школьников.
6. Расширить знания о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья.
7. Повысить уровень информированности родителей в вопросах организации правильного питания.

VI. Ожидаемые результаты

В конце учебного года обучающиеся **должны знать:**

- основные правила правильного питания

Обучающиеся **должны уметь:**

- распознавать вкусовые качества наиболее употребляемых продуктов

Обучающиеся **должны иметь представление:**

- об основных принципах гигиены питания;

- о необходимости и важности регулярного питания и соблюдения режима питания;

- о завтраке, обеде, ужине как обязательных компонентах ежедневного меню;

- о значении молока и молочных продуктов;

- о значении жидкости для организма человека, ценности разнообразных напитков;

- о связи рациона питания с образом жизни, о высококалорийных продуктах питания;

- о значении витаминов и минеральных веществ в жизни человека.